

## 渡航外来(Travel Clinic)とは

近年は、ビジネスや留学、観光など、日本人の海外渡航者数が飛躍的に増加しています。

それに伴い、海外滞在中に感染症、高山病、生活習慣病などの健康問題をおこす事例も数多く発生しています。

当院では、こうした海外渡航者に対し、相談からワクチンの接種、健康診断などの予防対策を提供します。

ワクチンによって防ぐことのできる病気は少なくありません。また、中には入国に際し、必ず必要とされるワクチンもあります。

免疫ができるのに時間のかかるワクチンもありますので、出張や旅行など海外行きが決まりましたら、早めに相談、ワクチン接種をしましょう。



## 医療法人 松柏会 名古屋ビルセントラルクリニック

〒450-6409  
名古屋市中村区名駅3-28-12  
名古屋ビルヂング 9F  
TEL(052)559-1200(代)



交通機関  
JR名古屋駅桜通口より桜通を東に徒歩2分、  
名古屋ビルヂング9F

<http://www.central-cl.or.jp>



※当クリニックの専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用頂くか、お車でのお越しの際は近隣の有料駐車場をご利用下さい。  
※また駐車場は発着しておりませんのでご了承ください。

### 診療のご案内

#### 診療時間

毎週月・土曜日 9:00~11:30  
毎週水曜日 14:00~16:30

完全予約制となっております。

ご予約・お問い合わせ

**TEL 052-559-1200(代)**

平日 8:30~17:00 / 土曜 8:30~12:00

※小児科は対応していません。

<http://www.central-cl.or.jp>

海外赴任、海外留学、海外旅行をご予定の方へ

## 渡航外来 予防接種外来 のご案内



医療法人 松柏会  
名古屋ビルセントラルクリニック

# 備えあれば憂いなし!

## 取扱ワクチン

### A型肝炎

水・食品で感染(世界中で)。2回(4週間隔)で2年程度、3回で10年近く予防効果。

### 狂犬病

予防できる期間が短く「咬まれてから接種するワクチン」。予防には3回接種が必須。

### B型肝炎

血液・体液で感染。アジア各国を含め不顕性感染者が多い。3回(4週後、半年後)必須。

### 日本脳炎

アジア(畿内地区)で蚊により。2回で1年程度効果。小児期接種済みなら1回で可。

### 破傷風

汚い(土・ほこり)キズより感染。2回(標準は4週間後)で1~2年、3回摂取後は10年間隔で摂取。小児期摂取者にはTdap1回推奨

### 麻しん

はしか。1回の接種を推奨。小児期1回のみでは不十分。時間があれば、抗体検査後に。

### 風しん

1回の接種を推奨。男女問わず家族のためにも充分な免疫を。時間があれば、抗体検査後に。

### MR

麻しん・風しん混合ワクチン。同時に両方の免疫を得られる。

### おたふく

不顕性が多いが、時に重症化。時間があれば、抗体検査後に1回接種を推奨。

### 水痘

みずぼうそう。(帯状疱疹にも)時間があれば、抗体検査後に1回接種を推奨。

### 不活化ポリオ

中東・アフリカの一部。特に、昭和50~52年生まれの方。1回又は4週間隔2回接種。

### インフルエンザ

世界中で(流行シーズンは北半球、南半球、赤道で異なる)。成人は1シーズン1回接種。

### 髄膜炎菌MCV4

欧米への留学では、MPV4ではなくMCV4(メナクトラ)が要求されることがある。1回接種。

渡航外来(Travel Clinic)とは、海外渡航者の予防接種や健康診断をはじめ、英文の診断書作成や渡航先の情報提供を行うことを目的とした専門外来です。海外旅行・赴任前の予防接種、海外旅行前のカウンセリング、英文証明書の発行など、まずはご相談ください。

## 輸入ワクチン

### 腸チフス

アジア、アフリカの不衛生な地域で、水・食品より感染。1回接種で2~3年有効。

### 髄膜炎菌 MPV4

アフリカ(サハラ地域)・中東。米・欧への留学でも要求される。1回接種で3~5年有効。

### Tdap

青年用三種混合ワクチン。小児期に三種混合ワクチンを接種済みの方に1回。米国留学では必須。

### コレラ

飲むワクチン。1週間隔で2回。必要な地域は限定的です。(1か月前までに予約必要)

### ダニ脳炎

ヨーロッパからロシアの森林部。3回接種(4週後、半年後)。(1か月前までに予約必要)

## 英文診断書

留学や海外赴任などでの長期滞在の際に必要な場合に、予防接種証明書、健康証明書を発行致します。

## 各種抗体検査

海外派遣労働者健診(労働安全衛生規則45条の2)

## 内服薬

### マラロン

マラリア予防。毎日1錠。流行域に入る1日前から、出域7日後まで継続服用。

### メファキン

マラリア予防。1週毎1錠。流行域に入る1週間前から、出域4週後まで継続服用。

### ダイアモックス

高山病の予防。高地到着の前日から、到着3日後まで。1回125mgを1日2回。